

příběh jednorožce Duháčka

**PROŽITKOVÝ
WORKSHOP
PRO DÍTĚ A
RODIČE**

Jednorožec Duháček svou barevnou hřívou pomáhá léčit srdce i duši a připomíná nám naši přirozenost. Tento příběh otevírá strach ze své nedokonalosti a strach říci druhému ne.

**Workshop je rozdělen do dvou setkání a obsahuje:
hravou formou seznámení s příběhem, vyprávění příběhu
s vlastním prožitkem**

**jogové pozice na uvolnění napětí
masáže těla a relaxační techniky
dechová cvičení**

**hudební a pohybové aktivity
propojení smyslů s příběhem - aromaterapie
tipy pro další práci s příběhem**

**zaznamenávací arch pro rodiče a dítě
malý dáreček - kousek duhy - srdce s výplní levandule na
zklidnění**

**Určeno pro děti
předškolního věku**

1. setkání 9.6

2. setkání 23.6

**Můžete si vybrat buď dopolední časy nebo
odpolední**

dopolední 9,30-10,30

odpolední 15,30 - 16,30

**cena za celý workshop 590 Kč
(dítě+ rodič)**

Nelze se přihlásit pouze na jeden termín

**Pojďme společně putovat dobrodružným
příběhem, laskavou a hravou formou objevovat
dětský svět fantazie a znovu se společně s dětmi
vrátit do svých dětských let, kdy ještě nebylo nic
jiného než bezstarostnost, hra a šťastný pocit
naplnění**

**Pojďme si společně užít čas se svým dítětem
Pojďme si spolu hrát**

**přihlášky můžete zasílat na
info.lesnilci@seznam.cz, kapacita omezena**