

# PLÁNOVANÉ AKCE

## DUBEN

**7.4 - PRODÝCHEJ SE KE KLIDU**  
OD 17:00

**13.4 - SMYSLOHRANÍ**  
10:00/15:30

**15.4 - POJĎME SE INSPIROVAT**  
- VYSOCE CITLIVÉ DÍTĚ OD  
17:00

**18.4 - CELODENNÍ VĚDOMÝ**  
**RODIČ OD 8:30 - 17:00,**  
**DOČERPAT SÁM SEBE**

**29.4 - KINEZIOLOGIE**  
**MGR.M.RUTOVÁ, OD 17:00**

## KVĚTEN

**4.5 - PIKNIK S MARKÉT K**  
**MEZINÁRODNÍMU DNI PORODNÍCH**  
**ASISTENTEK - TÉMA TĚHOTENSTVÍ,**  
**POROD, KOJENÍ**

**5.5 - PÉČE O VLASY PŘED LÉTEM S**  
**KADEŘNICÍ PETROU ŠUSTROVOU,**  
OD 17:00

**14.5 - AUTOPATIE S TEREZ**  
**SOUKUPOVOU OD 17:00**

**19.5 - VĚDOMÝ RODIČ OD 17,00**

**ROSTEME SPOLU V BLATNÉ, Z.S.**

**SLEDUJ NÁS NA FCB: ROSTEME SPOLU V BLATNÉ, Z.S.**

**NEBO NA WWW.LESNILCI.EU**



**Vědomý rodič**

Podpůrná skupina pro vědomé rodičovství

Pojďte se vzájemně inspirovat, naslouchat si, sdílet a nebo jen pozorovat. Vytvoříme společně bezpečný prostor pro nás rodiče.

**so 18.4. 2026**

**od 8,30 - 17,00**

v zázemí LK Lesníci Kadov  
Kadov 1, budova bývalé školy, 1.patro

Celodenní setkání s ranním brunchem od 8.30 - 10.00 od Lucie Zemanové, součástí je sdílení vědomého stravování

**SETKÁNÍ NA TÉMA: DOČERPĚJ SÁM SEBE**

Průvodce: Bc. Klára Rubášová  
přihlásit se můžete na: info.lesnilci@seznam.cz  
nebo na tel: 721 104 971  
Cena setkání: 620 Kč

