

**PROŽITKOVÝ
WORKSHOP
PRO DÍTĚ A
RODIČE**

příběh jednorožce Duháčka

Jednorožec Duháček svou barevnou hřívou pomáhá léčit srdce i duši a připomíná nám naši přirozenost. Tento příběh otevírá strach ze své nedokonalosti a strach říci druhému ne.

Pojďme společně putovat dobrodružným příběhem, laskavou a hravou formou objevovat dětský svět fantazie a znovu se společně s dětmi vrátit do svých dětských let, kdy ještě nebylo nic jiného než bezstarostnost, hra a šťastný pocit naplnění

Pojďme si společně užít čas se svým dítětem

Pojďme si spolu hrát

Neděle 5. 10

Neděle 12.10

Workshop je rozdělen do dvou setkání a obsahuje:

hravou formou seznámení s příběhem, vyprávění příběhu s vlastním prožitkem

jogové pozice na uvolnění napětí

masáže těla a relaxační techniky

dechová cvičení

hudební a pohybové aktivity

propojení smyslů s příběhem - aromaterapie

tipy pro další práci s příběhem

zaznamenávací arch pro rodiče a dítě

malý dáreček - kousek duhy - srdce s výplní levandule na

zklidnění

přihlášky můžete zasílat na

info.lesnilci@seznam.cz, kapacita omezena